

Estudio de la fobia social mediante realidad virtual

En esta ponencia se presentan los resultados de un estudio en el que unos sujetos de sexo masculino asisten a una fiesta en un entorno de realidad virtual inmersivo (CAVE). Cada participante había sido clasificado previamente como tímido o seguro de sí mismo mediante un cuestionario (SPAI), en particular en relación con el tipo de interacción con personas de sexo femenino. Durante la fiesta, un personaje virtual femenino se aproximaba progresivamente a los sujetos y conversaba con ellos de forma cada vez más íntima. Se encontró que las respuestas fisiológicas y las medidas obtenidas mediante cuestionarios eran diferentes en los sujetos clasificados como tímidos y en los clasificados como seguros. Los sujetos con alta timidez reaccionaron con mayores niveles de ansiedad. Estos resultados muestran que la realidad virtual puede ser una herramienta excelente para el tratamiento de la fobia social y otros problemas semejantes.