

Uso de las TICs en Psicología Clínica: líneas actuales y futuras

Prof. Mariano Alcañiz

Universidad Politécnica de Valencia – I3BH/LabHuman

La Sociedad de la Información debe afrontar el reto de hacer frente a los problemas más importantes que en materia de salud y bienestar social se están configurando como auténticas pandemias en la sociedad española y europea actuales. Entre ellos se encuentra la salud mental.

Hasta la fecha el uso creciente de las redes de comunicaciones ha permitido estimular un cambio en la manera de suministrar los servicios de salud y bienestar social, dando lugar al concepto de e-Salud como un proceso global distribuido en el cual la comunicación y colaboración de usuarios geográficamente dispersos (pacientes y/o clínicos) juegan un papel clave.

Sin embargo, la nueva generación de sistema de e-Salud se va a centrar en la convergencia de cuatro ejes tecnológicos dando lugar a sistemas de e-Salud inteligentes:

- Inteligencia ambiental que permita a través del desarrollo de tecnologías de redes y sensores inteligentes captar la información fisiológica, psicológica y contextual del usuario/paciente.
- Computación persuasiva que permita la generación de contenidos con el objetivo de cambiar y/o reforzar conductas del usuario/paciente
- Computación ubicua que posibilite que el usuario/paciente pueda acceder al sistema en cualquier lugar, a cualquier hora y bajo múltiples soportes TIC.
- Sistemas de terapia virtual que incluyan tecnología de realidad virtual distribuida, realidad aumentada, interfaces naturales y agentes virtuales.

La convergencia de estos cuatro ejes se manifiesta como la próxima frontera de las tecnologías de servicios para la sociedad de la información.

En este trabajo se va a analizar el estado del arte del uso de las TICs en psicología clínica o Psicología Asistida por Ordenador (PAO), las limitaciones y ventajas de la PAO y las tendencias futuras que van a marcar el área de la PAO.