

Eficacia de la Realidad Virtual para la evaluación y el tratamiento del *craving* en fumadores

Resumen

La eficacia a largo plazo de las intervenciones orientadas a dejar de fumar hace que sea necesario desarrollar nuevas estrategias para prevenir las recaídas una vez finalizado el tratamiento. Para muchos autores, el *craving* es la causa de la mayoría de estas recaídas. Las técnicas de exposición a pistas o señales consisten en la exposición controlada y repetida a estímulos o entornos asociados al uso de la sustancia, con el objetivo de reducir las respuestas de *craving* en estas situaciones. Ya que la Realidad Virtual ha mostrado su eficacia en el abordaje de diferentes trastornos como método de exposición, el objetivo de este estudio ha sido determinar la eficacia de esta técnica para producir *craving* en fumadores. Participaron en el estudio un grupo de fumadores y un grupo de no fumadores que fueron expuestos a 7 entornos virtuales con los que los sujetos interactuaban en tiempo real y en los que se simulaban situaciones frecuentemente asociadas al consumo de tabaco. Durante la exposición, se registraron diferentes medidas psicofisiológicas, así como indicadores subjetivos de deseo de consumo por parte de los sujetos. Se presentan los primeros resultados de este estudio en los que se muestra la validez de la Realidad Virtual para producir *craving* en adictos a la nicotina. Las implicaciones de esta investigación se relacionan directamente con la mejora de los tratamientos para el tabaquismo que pueden beneficiarse de la exposición controlada ante entornos que producen deseo de consumo con la consiguiente extinción de respuestas.