

Utilidad y Usabilidad de un programa de rehabilitación cognitiva por ordenador. Programa Grador.

Resumen:

El coste y los problemas de accesibilidad a los programas de rehabilitación cognitiva en el marco de la sanidad pública e incluso privada ha llevado a que en España este tipo de intervenciones tenga una aplicación y difusión menor a la propia de nuestro entorno. Así, mientras en países como Alemania, Países Bajos, Reino Unido y en general del norte de Europa la intervención psicosocial en la demencia, incluida la de Alzheimer constituye una actividad habitual, sometida últimamente a la consideración de los criterios de calidad y con aplicación de programas estructurados, la realidad en nuestro entorno es que apenas es considerada, y se hace con frecuencia de forma bastante desestructurada y sin objetivos claros. En este contexto se planteó ayudarse de las nuevas tecnologías para plantear un programa de rehabilitación cognitiva capaz de poder implementar a bajo coste una terapia de entrenamiento y rehabilitación cognitiva que permita mejorar la difusión de este tipo de programas e incrementar su accesibilidad. Una solución es el programa Grador desarrollado por la fundación Intras.

Se presentan los resultados de usabilidad e implementación del programa en nuestro país así como resultados de utilidad clínica en centros y unidades que tratan a personas con demencia o deterioro cognitivo asociado a la edad. Se comprueba así, las dificultades de implementación de este recurso por la falta de hábito con el mismo, a pesar de presentar una usabilidad alta y una eficacia buena, consiguiendo un retraso de al menos un año en el deterioro cognitivo.