

Aplicaciones de la realidad virtual en la evaluación y tratamiento de los trastornos mentales

Las aplicaciones de la realidad virtual se hallan presentes ya en gran cantidad de campos. En medicina existen desde hace años aplicaciones mediante las que es posible aprender y practicar técnicas quirúrgicas, e incluso administrarlas a distancia. Algunas de las aplicaciones iniciales de esta tecnología en el tratamiento de problemas mentales, durante los primeros años de la década de los noventa, estuvieron destinadas a personas con trastornos fóbicos tales como la fobia a volar y la acrofobia. En la actualidad se ha investigado ya su aplicación para la intervención sobre un amplio rango de trastornos mentales, desde la ansiedad hasta la esquizofrenia, y se han hecho también incursiones en temas relacionados con la Psicología de la salud, como son la intervención sobre el dolor agudo y crónico o el tratamiento de adicciones. La comunidad internacional que trabaja sobre estos temas ha crecido también notablemente en estos últimos años, y existen ya publicaciones periódicas específicas, congresos especializados anuales y varias sociedades científicas. Si este ritmo de crecimiento se mantiene, muy pronto podrán trasladarse de una forma generalizada los resultados de la investigación al ámbito aplicado. A ello contribuirá, sin duda, la reducción drástica que están teniendo los costes asociados a la utilización de este tipo de tecnología.